

COMPARE

Begeleid Leren-project

Ondersteuning voor studenten met psychische problemen
bij het volgen van een opleiding

Informatiebrochure voor studenten



Introductie



Als je als student psychische problemen hebt, dan kan dit je belemmeren bij het volhouden van je opleiding. Het lectoraat Rehabilitatie heeft twee ondersteuningsmethodes ontwikkeld waarvan we denken dat deze helpen om deze belemmeringen te verminderen. Om te kijken of de methodes werken en om te kijken welke methode het beste werkt, willen wij deze met elkaar vergelijken. Hiertoe zijn we het Begeleid Leren-project gestart.



Hoe zien de methodes eruit?



Er zijn twee methodes ontwikkeld, de *Begeleid Leren A-methode* en de *Begeleid Leren B-methode*.

De '*Begeleid Leren A-methode*' bestaat uit het geven van informatie bij wie en waar je specifieke ondersteuning kan krijgen, zowel binnen als buiten de opleiding, om je opleiding vol te houden. Tijdens deze methode krijg je informatie over je rechten en plichten als student en over digitale en technische hulpmiddelen die beschikbaar zijn ter ondersteuning van je opleiding. Daarnaast heb je iedere drie maanden telefonisch of face-to-face contact met een medewerker van de school over je voortgang op school. De face-to-face contacten worden gehouden op de locatie waar je de opleiding volgt of op een andere locatie als je dat prettiger vindt.



De '*Begeleid Leren B-methode*' bestaat uit individuele gesprekken met een begeleider. De gesprekken vinden gemiddeld 1x in de drie weken plaats en helpen je de vaardigheden en hulpbronnen te achterhalen en te realiseren die nodig zijn om je opleiding vol te houden. De bijeenkomsten worden gehouden op de locatie waar je de opleiding volgt of in overleg op een andere locatie als je dat prettiger vindt.

De deelnemers aan het project kunnen niet kiezen welke methode ze gaan volgen, dit wordt door loting bepaald. Het hangt dus van toeval af in welke groep je terecht komt. Voordat je met een van beide methodes start, heb je een bijeenkomst van een uur met een medewerker waarin je te horen krijgt welke methode je gaat volgen. Beide methodes worden gratis aangeboden.

Het onderzoek

Naast het bieden van de ondersteuning doen we ook onderzoek. Met behulp van dit onderzoek willen wij erachter komen of de methodes werken en welke methode het beste werkt. Hiervoor vragen we jouw medewerking. In totaal zullen er 50 studenten van het Mbo Utrecht en 50 van de Hanzehogeschool Groningen worden gevraagd om deel te nemen aan dit onderzoek.



Voor het onderzoek vragen we je om drie keer een vragenlijst in te vullen en mee te werken aan een afsluitend interview. Je vult een vragenlijst in bij de start van het onderzoek, na zes maanden en na een jaar bij afsluiting van het onderzoek. In de vragenlijst zullen vragen worden gesteld over je studievoortgang, je functioneren op school en hoe je je over het algemeen voelt. Het invullen van de vragenlijst duurt per keer ongeveer een uur. Je vult de vragenlijst in op de locatie waar je de opleiding volgt en er zal bij het invullen altijd een onderzoeker aanwezig zijn die je kan helpen met vragen. Aan het eind van het onderzoek volgt er een afsluitend interview waarin we je vragen naar je ervaringen met de methodiek. Voor het invullen van de vragenlijsten en het deelnemen aan het interview krijg je een vergoeding van drie keer een cadeaubon van € 12,50, dus in totaal € 37,50. Als je meedoet vragen we je om een toestemmingsformulier te ondertekenen.

Hoe worden de onderzoeksgegevens vastgelegd?

Alle antwoorden die je geeft op de vragenlijsten worden anoniem opgeslagen en worden gecodeerd behandeld door middel van een uniek deelnemersnummer. De resultaten worden opgeschreven voor onderzoekstijdschriften. Ook daarin komt jouw naam niet voor.

Alleen de onderzoekers (Lies Korevaar, Petra Havinga, Jacomijn Hofstra en Jorien van der Velde) hebben toegang tot jouw persoonsgegevens, alle andere betrokken kunnen enkel bij de geanonimiseerde data. De onderzoekers zullen jouw persoonlijke gegevens vertrouwelijk behandelen en niet met anderen delen. De door jouw gegeven informatie zal niet worden gedeeld met je opleiding. Soms wil een instantie van de overheid (zoals een ethische commissie) kijken of de onderzoekers het onderzoek goed uitvoeren. Het kan voorkomen dat zij daarom de gegevens bekijken. De gegevens worden daarom na het onderzoek nog 10 jaar geanonimiseerd bewaard.



Geïnteresseerd in deelname?

Je komt in aanmerking voor deelname als je:

- Een diagnose hebt voor je psychische problemen of als je tenminste zes maanden psychische problemen ervaart én
- In behandeling bent (geweest) voor je psychische problemen én
- 16 jaar of ouder bent én
- Regulier onderwijs volgt én
- Behoeftte hebt aan ondersteuning bij het leren én
- Nog minimaal 6 maanden te gaan hebt op de opleiding én
- Nog niet eerder Begeleid Leren ondersteuning hebt gehad.



Aanmelden voor het project kan bij: Compare@org.hanze.nl

Wat als ik niet meer mee wil doen?

Je deelname is helemaal vrijwillig. Als je niet meer mee wilt doen, kun je op elk moment met het project stoppen. Je hoeft daarvoor geen reden op te geven. Stoppen met het onderzoek heeft geen gevolgen voor het volgen van je opleiding.

Heb je vragen?



Heb je na het lezen van deze informatiebrief nog vragen, of wil je meer weten? Dan kun je contact opnemen met:

Compare@org.hanze.nl